



# CLASE DE ORIENTACIÓN FAMILIAR DE UN DÍA

TRANSITIONS-MENTAL HEALTH ASSOCIATION: PROGRAMA DE SERVICIOS FAMILIARES  
Programa Basado en Zoom

Esta clase es de un día, 6 (seis) horas, y es para familias y personas que conocen a alguien que tiene o sospechan que tiene un trastorno de salud mental. Este taller está diseñado para informarse sobre las enfermedades mentales y aprender sobre programas y servicios de apoyo disponibles en la comunidad. Los participantes deben asistir a todo el taller de 6 horas para recibir materiales. Esta clase es gratis. Se proporcionará una pausa para el almuerzo.

**Próxima clase sábado**  
**22 de abril 2023, de 9am-3pm**

*El espacio es limitado, llame a Fernando Vasquez al 805-540-6574 o 805-441-9740 para obtener más información, fechas y horarios.*

Deje su nombre, la ortografía correcta de su nombre y el número de contacto.

Los materiales se pueden enviar por correo a su hogar o por correo electrónico al devolver al personal la Autorización Electrónica firmada

## LOS TEMAS DEL TALLER INCLUYEN:

- Breve Descripción General de Enfermedades Mentales
- 5150 a la Curaduría
- Fideicomiso Para Necesidades Especiales
- SSI
- Sobrevivir las Vacaciones y Eventos Especiales
- Prevención e Intervención del Suicidio
- Recursos Disponibles en la Comunidad

## Acerca de los Servicios Familiares de TMHA:

El Programa de Servicios Familiares ayuda a cualquier persona que tenga a alguien en su vida que sepa o sospeche que tiene una enfermedad mental. El apoyo, la educación, la información y la ayuda para navegar por los sistemas públicos y privados de salud mental son disponible en un entorno afectuoso y confidencial que permite a familiares y amigos comprender y afrontar mejor con las realidades de las enfermedades mentales crónicas y persistentes. Todos los servicios están disponibles tanto en inglés como en español y se ofrecen de forma gratuita.

## Acerca de TMHA:

Transitions-Mental Health Association es una organización sin fines de lucro dedicada a eliminar el estigma y promover recuperación y bienestar para personas con enfermedades mentales a través del trabajo, la vivienda, la comunidad y el apoyo familiar. Inspirando esperanza, crecimiento, recuperación y bienestar en nuestras comunidades.

